

Semana 1		29 Junho	30 Junho	1 Julho	2 Julho	3 Julho
	8h30/9h	Acolhimento (recepção aos alunos)	Acolhimento (recepção aos alunos)	Acolhimento (recepção aos alunos)	Acolhimento (recepção aos alunos)	Acolhimento (recepção aos alunos)
	9h/12h30	Jogos de Apresentação e de Sensibilização para a Prevenção da Covid-19	Praia	Caminhada	Praia	Praia
	12h30/14h	Cuidados Básicos de Higiene - ALMOÇO	Cuidados Básicos de Higiene - ALMOÇO	Cuidados Básicos de Higiene - ALMOÇO	Cuidados Básicos de Higiene - ALMOÇO	Cuidados Básicos de Higiene - ALMOÇO
	14h/15h30	Sensibilização para os cuidados básicos de Proteção Individual - Vídeo	Yoga	Expressão Plástica – “Construção de um Mosaico”	Hora de Experimentar	Jogos Musicais
	15h30/15h45	Mexe-te	Mexe-te	Mexe-te	Mexe-te	Mexe-te
	15h45/16h	Cuidados Básicos de Higiene - LANCHE	Cuidados Básicos de Higiene - LANCHE	Cuidados Básicos de Higiene - LANCHE	Cuidados Básicos de Higiene - LANCHE	Cuidados Básicos de Higiene - LANCHE
	16h/17h	Expressão Dramática	Expressão Plástica – “Construção de um Pássaro”	Dança Criativa	Atletismo Lúdico	Badminton
17h/17h30	Encerramento das Atividade (entrega dos alunos)	Encerramento das Atividade (entrega dos alunos)	Encerramento das Atividade (entrega dos alunos)	Encerramento das Atividade (entrega dos alunos)	Encerramento das Atividade (entrega dos alunos)	

Semana 2		6 Julho	7 Julho	8 Julho	9 Julho	10 Julho
	8h30/9h	Acolhimento (recepção aos alunos)	Acolhimento (recepção aos alunos)	Acolhimento (recepção aos alunos)	Acolhimento (recepção aos alunos)	Acolhimento (recepção aos alunos)
	9h/12h30	Percurso pela natureza	Praia	Praia	Atividade Física - Circuito	Praia
	12h30/14h	Cuidados Básicos de Higiene - ALMOÇO	Cuidados Básicos de Higiene - ALMOÇO	Cuidados Básicos de Higiene - ALMOÇO	Cuidados Básicos de Higiene - ALMOÇO	Cuidados Básicos de Higiene - ALMOÇO
	14h/15h30	Expressão Plástica – “Modelação de Gesso”	Workshop de Culnária	Workshop de Jardinagem – “Construção de um Boneca de relva”	Visita ao Museu do Papel	Cinema na Escola
	15h30/15h45	Mexe-te	Mexe-te	Mexe-te	Mexe-te	Mexe-te
	15h45/16h	Cuidados Básicos de Higiene - LANCHE	Cuidados Básicos de Higiene - LANCHE	Cuidados Básicos de Higiene - LANCHE	Cuidados Básicos de Higiene - LANCHE	Cuidados Básicos de Higiene - LANCHE
	16h/17h	Jogos lúdicos	Orientação	Tenis de Mesa	Visita ao Museu do Papel	Jogos de Perícia e de Manipulação
17h/17h30	Encerramento das Atividade (entrega dos alunos)	Encerramento das Atividade (entrega dos alunos)	Encerramento das Atividade (entrega dos alunos)	Encerramento das Atividade (entrega dos alunos)	Encerramento das Atividade (entrega dos alunos)	

Semana 3		13 Julho	14 Julho	15 Julho	16 Julho	17 Julho
	8h30/9h	Acolhimento (recepção aos alunos)	Acolhimento (recepção aos alunos)	Acolhimento (recepção aos alunos)	Acolhimento (recepção aos alunos)	Acolhimento (recepção aos alunos)
	9h/12h30	Caminhada	Praia	Atividade Física	Praia	Praia
	12h30/14h	Cuidados Básicos de Higiene - ALMOÇO	Cuidados Básicos de Higiene - ALMOÇO	Cuidados Básicos de Higiene - ALMOÇO	Cuidados Básicos de Higiene - ALMOÇO	Cuidados Básicos de Higiene - ALMOÇO
14h/15h30	Expressão Plástica – “Trabalhos com Feltro”	Hora de Experimentar	Workshop de Jardinagem – “Planta a tua Semente”	Expressão Plástica – “Técnicas de Desenho”	Karaoke	

	15h30/15h45	Mexe-te	Mexe-te	Mexe-te	Mexe-te	Mexe-te
	15h45/16h	Cuidados Básicos de Higiene - LANCHE	Cuidados Básicos de Higiene - LANCHE	Cuidados Básicos de Higiene - LANCHE	Cuidados Básicos de Higiene - LANCHE	Cuidados Básicos de Higiene - LANCHE
	16h/17h	Workshop de Fotografia	Teatro ao Ar Livre	Continuação da atividade anterior	Skype – “Fala com os teus amigos”	Circuitos de destreza
	17h/17h30	Encerramento das Atividade (entrega dos alunos)	Encerramento das Atividade (entrega dos alunos)	Encerramento das Atividade (entrega dos alunos)	Encerramento das Atividade (entrega dos alunos)	Encerramento das Atividade (entrega dos alunos)

Semana 4		20 Julho	21 Julho	22 Julho	23 Julho	24 Julho
	8h30/9h	Acolhimento (recepção aos alunos)	Acolhimento (recepção aos alunos)	Acolhimento (recepção aos alunos)	Acolhimento (recepção aos alunos)	Acolhimento (recepção aos alunos)
	9h/12h30	Atividade Física – Jogos de cooperação	Praia	Percurso pela Natureza	Praia	Praia
	12h30/14h	Cuidados Básicos de Higiene - ALMOÇO	Cuidados Básicos de Higiene - ALMOÇO	Cuidados Básicos de Higiene - ALMOÇO	Cuidados Básicos de Higiene - ALMOÇO	Cuidados Básicos de Higiene - ALMOÇO
	14h/15h30	Expressão Plástica – “Construção de um Instrumento Reciclado”	Workshop de Culinária	Workshop de Jardinagem	Concurso de Tik Toks	Cinema na Escola
	15h30/15h45	Mexe-te	Mexe-te	Mexe-te	Mexe-te	Mexe-te
	15h45/16h	Cuidados Básicos de Higiene - LANCHE	Cuidados Básicos de Higiene - LANCHE	Cuidados Básicos de Higiene - LANCHE	Cuidados Básicos de Higiene - LANCHE	Cuidados Básicos de Higiene - LANCHE
	16h/17h	Atividade Física	Yoga	Jogos de Grupo Adaptados	Hora de Experimentar	Jogos Lúdicos
	17h/17h30	Encerramento das Atividade (entrega dos alunos)	Encerramento das Atividade (entrega dos alunos)	Encerramento das Atividade (entrega dos alunos)	Encerramento das Atividade (entrega dos alunos)	Encerramento das Atividade (entrega dos alunos)

Semana 5		27 Julho	28 Julho	29 Julho	30 Julho	31 Julho
	8h30/9h	Acolhimento (recepção aos alunos)	Acolhimento (recepção aos alunos)	Acolhimento (recepção aos alunos)	Acolhimento (recepção aos alunos)	Acolhimento (recepção aos alunos)
	9h/12h30	Dança Criativa	Praia	Caminhada	Praia	Praia
	12h30/14h	Cuidados Básicos de Higiene - ALMOÇO	Cuidados Básicos de Higiene - ALMOÇO	Cuidados Básicos de Higiene - ALMOÇO	Cuidados Básicos de Higiene - ALMOÇO	Cuidados Básicos de Higiene - ALMOÇO
	14h/15h30	Workshop de Reciclagem	Hora de Experimentar	Expressão Dramática	Karaoke	Atividades Lúdicas
	15h30/15h45	Mexe-te	Mexe-te	Mexe-te	Mexe-te	Mexe-te
	15h45/16h	Cuidados Básicos de Higiene - LANCHE	Cuidados Básicos de Higiene - LANCHE	Cuidados Básicos de Higiene - LANCHE	Cuidados Básicos de Higiene - LANCHE	Cuidados Básicos de Higiene - LANCHE
	16h/17h	Jogos de Cooperação	Hip Hop	Expressão dramática	Jogos Tradicionais	Atividades Lúdicas
	17h/17h30	Encerramento das Atividade (entrega dos alunos)	Encerramento das Atividade (entrega dos alunos)	Encerramento das Atividade (entrega dos alunos)	Encerramento das Atividade (entrega dos alunos)	Encerramento das Atividade (entrega dos alunos)

O programa pode sofrer alterações.