

Ponto P é um espaço pensado para ti – sem julgamentos e com informação real. Aqui falamos abertamente sobre sexualidade e consumo de substâncias, sempre com foco em escolhas mais seguras e conscientes.

É um lugar onde podes tirar dúvidas, fazer perguntas sem tabus e perceber melhor os riscos, para que possas divertir-te e viver a tua vida com mais segurança e confiança.

Estamos presentes em eventos e ambientes onde os jovens estão, levando informação útil, apoio e ferramentas para reduzir comportamentos de risco – sem moralismos, só com factos.

O Ponto P nasce da união de várias entidades locais e tem um objetivo claro: ajudar-te a fazer escolhas mais informadas e contribuir para uma comunidade mais consciente e saudável.



PONTO P

PREVENÇÃO
E REDUÇÃO DE
COMPORTAMENTOS
DE RISCO



**INSCREVE-TE COMO MEDIADOR/A SOCIAL
ATRAVÉS DO QR CODE:**



- Dar a conhecer o trabalho e os serviços disponíveis para apoiar os jovens
- Falar abertamente sobre sexualidade, contraceção, infeções sexualmente transmissíveis e consumo de substâncias – sem tabus
- Ajudar os jovens a perceber e reduzir riscos, para que possam fazer escolhas mais seguras
- Incentivar um estilo de vida mais saudável e equilibrado
- Motivar jovens a envolverem-se e fazerem parte da mudança através do voluntariado



Ponto P objetivos

Queres mesmo fazer a diferença e impactar outros jovens?

A **EQUIPA PONTO P** está à procura de pessoas como tu – com atitude, empatia e vontade de mexer com as coisas. Se és dinâmico/a, responsável e gostas de ajudar, isto é para ti.

Como mediador/a social, vais estar na linha da frente: a ligar jovens a informação importante, sem julgamentos, ajudando-os a fazer escolhas mais seguras e conscientes.

Se tens energia, vontade de agir e queres inspirar outros a fazer melhor, junta-te a nós e faz parte da mudança

**Não fiques
só a ver
Faz parte
Sê Ponto P**



Fala connosco:
nucleopontop@gmail.com
T 256 303 253 // Tlm 916051679

